

Alzheimer Gesellschaft Hamburg e.V.

📍 Wandsbeker Allee 68
22041 Hamburg

✉ info@alzheimer-hamburg.de
🌐 www.alzheimer-hamburg.de

☎ 040 – 88 14 177 – 0
📠 040 – 88 14 177 – 29



Alzheimer Telefon
040 - 47 25 38



**Alzheimer Gesellschaft
Hamburg e.V.**
Selbsthilfe Demenz

Spenden & Mitgliedschaft

.....

Unterstützen Sie unseren Einsatz für Menschen mit Demenz und Angehörige durch Spenden, eine Mitgliedschaft, Stiftungsmittel, Testamentsbegünstigung oder persönlichen Einsatz.

Als gemeinnütziger Verein sind alle unsere Angebote und Initiativen für Menschen mit Demenz und Angehörige auf Engagement und Drittmittel angewiesen. Wir beraten Sie hierzu gerne!

Stärken Sie uns durch Ihre Spende!

Alzheimer Gesellschaft Hamburg e.V.
IBAN: DE03 2005 0550 1234 1226 36
BIC: HASPDEHHXXX
Bank: Hamburger Sparkasse

... und raus in die Natur!

**Spaziergänge für Menschen mit
Demenz und Angehörige**

„Die Stadt selbst ist unangenehm, dagegen rings umher eine unaussprechliche Schönheit der Natur.“

(Johann Wolfgang von Goethe)

Wohl wahr, weshalb wir uns vom Frühjahr bis in den Herbst in kurzen Spaziergängen mit Ihnen an ausgewählten Orten in Hamburg begeben wollen.

Zu entdecken gibt es auf den Spaziergängen nicht nur wunderschöne Natur, sondern auch Anekdoten über Hamburger Prominenz oder Geschichte. All dies nicht nüchtern, sondern immer mit einer Prise Humor und viel Spaß!

Die Spaziergänge sind so angelegt, dass Menschen mit der Diagnose Demenz und ihre Angehörigen daran teilnehmen können. Die Startpunkte sind auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut zu erreichen, es bestehen Sitzgelegenheiten und Möglichkeiten für Toilettengänge. Die Dauer eines Spaziergangs liegt bei durchschnittlich zwei Stunden.

Vorbereitet und begleitet werden die Spaziergänge von einer Mitarbeiterin und Ehrenamtlichen der Alzheimer Gesellschaft.



Wir freuen uns auf ...



- Menschen mit Demenz & Angehörige
- Interessierte Personen, die mobil – auch mit Gehwagen – sind und Strecken von durchschnittlich 2 bis 3 Kilometer gehen können



Termine



Tour 1 | Sonntag | Ohlsdorfer Parkfriedhof

Start: 14:30 Uhr – Dauer: ca. 2 Stunden



Tour 2 | Freitag | Hagenbecks Tierpark

Start: 14:30 Uhr – Dauer: ca. 2 Stunden



Tour 3 | Samstag | Botanischer Garten

Start: 14:30 Uhr – Dauer: ca. 2 Stunden



Tour 4 | Sonntag | Ohlsdorfer Parkfriedhof

Start: 14:30 Uhr – Dauer: ca. 2 Stunden

Leitung & Anmeldung:

Sabine Bruhnke

✉ info@alzheimer-hamburg.de

☎ 040 – 88 14 177 – 0