



Alzheimer Gesellschaft Hamburg e. V.
Selbsthilfe Demenz

Wandsbeker Allee 68 – 22041 Hamburg – Tel.: 040 – 88 14 177 - 21

presse@alzheimer-hamburg.de – www.alzheimer-hamburg.de

Presseinformation **Hamburg, den 09.02.2026**

„Demenz vor dem 65. Lebensjahr“ – Fachtag am 20.03.2026 in Hamburg-Wandsbek“

„Demenz betrifft doch nur alte Menschen“ – eine Fehlannahme, die das Leben von Menschen mit einer Demenz vor dem 65. Lebensjahr erheblich erschwert. Viele Betroffene und ihre Familien finden sich in Versorgungssystemen wieder, die nahezu ausschließlich auf ältere Menschen ausgerichtet sind. Die Folge sind Versorgungslücken, Isolation und psychosoziale Krisen – ein blinder Fleck in unserer Soziallandschaft.

Das Projekt „**Ankerpunkt Junge Demenz**“ setzt seit 2021 wichtige Impulse in Beratung, Begleitung, Vernetzung und Aufklärung und hat bislang mehr als 350 Menschen unterstützt. Daneben wurden fünf Angehörigengruppen speziell für Angehörige von jung an Demenz erkrankten Menschen sowie eine Selbsthilfegruppe für Betroffene „TrotzDem 😊“ etabliert. Der Fachtag soll die Sichtbarkeit junger Menschen mit Demenz stärken und dazu beitragen, passende Unterstützungsangebote zu entwickeln.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Höhepunkte des Fachtages

Veranstaltungsort: Bürgersaal Wandsbek, Am Alten Posthaus 4, 22041 Hamburg /barrierefrei)

Zeit: 9:30 Uhr bis ca. 16:00 Uhr

Programm-Auszüge

- Grußworte aus der Hamburger Sozial- und Gesundheitsbehörde
- Betroffene sprechen selbst: Mitglieder der Trotz-Dem-Austauschgruppe <65 Lebensjahren berichten aus ihrem Alltag

- Angehörigenperspektiven, u. a. mit Katrin Seyfert (Journalistin & Bestsellerautorin „Lückenleben“)
- Einblick in die Arbeit des Projekts „Ankerpunkt Junge Demenz“
- Warm-up für Stimme und Körper von Kristina Bischoff der *Vergissmeinnicht-Chöre*
- Leuchtturmprojekte aus der Pflege: innovative Tagespflegekonzepte & Green-Care-Ansätze
- Expert*innenrunde zu der Frage:
Was braucht es künftig für Menschen mit Demenz <65 Lebensjahren in Hamburg? u. a. mit PD Dr. Axel Wollmer (Asklepios Klinik), Sozialbehörde, Pflegeeinrichtungen und Alzheimer Gesellschaft Hamburg e. V.

Einladung zur Teilnahme

Bitte melden Sie sich bis zum 8. März 2026 über folgenden Link an: <https://event.eno.com/345477576>

Auf Wunsch wird nach der Veranstaltung eine Teilnahmebestätigung per E-Mail versendet.

Kosten: Die Tagungspauschale beträgt 25 €. Für Menschen mit einer Demenz, Angehörige sowie Ehrenamtliche der Alzheimer Gesellschaft Hamburg e. V. ist die Teilnahme kostenfrei.

Förderhinweis

Die Veranstaltung wird ermöglicht durch die Unterstützung der Deutschen Fernsehlotterie, der Feldmann-Stiftung, der Hamburger Arbeitsgemeinschaft für Gesundheit (HAG) sowie der Techniker Krankenkasse sowie dem Bezirksamt Wandsbek.