



## Presseinformation Hamburg, den 09.09.2025

### **Demenz – Mensch sein und bleiben: Bergedorfer Aktionstag lädt am 22. September zum Austausch und Mitmachen ein**

Das **Netzwerk Demenz Bergedorf** lädt am **Montag, den 22. September 2025**, zum **Bergedorfer Aktionstag Demenz** ins **KörperHaus** (Holzhude 1, 21029 Hamburg) ein. Unter dem Motto „**Demenz – Mensch sein und bleiben**“ erwartet die Besucherinnen und Besucher ein vielfältiges Programm mit Fachvorträgen, Informationsständen, Gesprächsrunden und Beratungsangeboten – für Menschen mit Demenz, Angehörige, Fachkräfte und alle Interessierten.

Die Veranstaltung ist Teil der bundesweiten Aktionswoche Demenz, die in diesem Jahr vom 19. bis zum 28. September stattfindet rund um den Welt-Alzheimer-Tag am 21. September. Die Veranstaltung wird von der Landesinitiative Leben mit Demenz, der Hamburger Sozialbehörde und der Techniker Krankenkasse gefördert.

Die Teilnahme ist kostenfrei, um Anmeldung bis zum **16.09.2025** wird gebeten.

#### **Ein Tag voller Information, Begegnung und Unterstützung (14:30-20 Uhr- Es kann an Einzelveranstaltungen teilgenommen werden)**

Das Programm beginnt um **14:30 Uhr** mit dem Ankommen und Gesprächen an Infoständen der Netzwerkpartner. Nach der Begrüßung durch Vertreter\*innen des Netzwerks folgen unter anderem:

- ein Fachvortrag von **Dr. Esther Höltje** (Memory Clinic, Asklepios Klinik Nord) zum Thema „**Gedächtnisstörungen im Alter – was kann ich tun?**“,
- parallele Vorträge zu Themen wie **Kommunikation und Umgang, Gedächtnistraining, Pflegeleistungen** und **rechtliche Vorsorge**,
- sowie eine **Gesprächsrunde mit Angehörigen**, moderiert von **Jörn Wieking** (Alzheimer Gesellschaft Hamburg e. V.).

Darüber hinaus besteht die Möglichkeit zu **Einzelberatungen** mit Fachkräften aus dem Netzwerk.

## **Ein starkes Zeichen für Teilhabe und Aufklärung**

„Mit dem Aktionstag möchten wir Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen ermutigen, aktiv zu bleiben, sich zu informieren und Unterstützung zu suchen“, sagt Marita Pahl von der Wichern-Gemeinschaft. „Wir freuen uns auf viele Begegnungen und einen lebendigen Austausch.“

## **Kontakt & Anmeldung**

### **Netzwerk Demenz Bergedorf**

c/o Alzheimer Gesellschaft Hamburg e. V.

Wandsbeker Allee 68, 22041 Hamburg

Tel.: 040 68 91 44 0

E-Mail: [info@demenznetz-bergedorf.de](mailto:info@demenznetz-bergedorf.de)

Online-Anmeldung: [www.eveeno.com/409848382](http://www.eveeno.com/409848382)