



Das Projekt Ankerpunkt Junge Demenz besteht seit 2021 und bietet Beratung und Begleitung für Menschen mit Demenz vor dem 65. Lebensjahr oder einer Frontotemporalen Demenz.

Wir begleiten Sie gern nach Ihren Bedürfnissen und in Ihrem Tempo:

- Beratung
- Unterstützung
- Aufbau von Netzwerken
- Aktivitäten & Gruppenangebote
- Gesprächsgruppen
- Angehörigenkurse
- Ansprechpartner
- Schulungen

Sie sind:

- Persönlich betroffen oder
- An- und Zugehöriger von Erkrankten mit einer Frontotemporalen Demenz oder einer Alzheimer-Demenz mit frühem Beginn.

KONTAKT



STEFANIE KLINOWSKI

Telefon 040 88 14 177 283

s.klinowski@alzheimer-hamburg.de



CHRISTINE BERG

Telefon 040 88 14 177 286

c.berg@alzheimer-hamburg.de

Die Alzheimer Gesellschaft Hamburg e.V.
Wandsbeker Allee 68 | 22041 Hamburg
Telefon 040 88 14 177 0
info@alzheimer-hamburg.de
www.alzheimer-hamburg.de



Alzheimer Telefon
040 47 25 38

Stand: 01/2025



**Alzheimer Gesellschaft
Hamburg e. V.**
Selbsthilfe Demenz



Fotos: iStock © lapasmile, Pixabay © Onkel Ramirez, AGH

ANKERPUNKT JUNGE DEMENZ
Hamburg mal ANDERS
Trotz-Dem  **AKTIV**

Austausch, Selbstbestimmung, Selbsthilfe

**Kultur- und Freizeitangebot für Menschen
mit einer Demenz vor dem 65. Lebensjahr
und ihre Angehörigen**

ANKERPUNKT JUNGE DEMENZ

Hamburg mal ANDERS

Trotz-Dem 😊 AKTIV

Kultur- und Freizeitangebot für Menschen mit einer Demenz vor dem 65. Lebensjahr und ihre Angehörigen

Hamburg mal ANDERS Trotz-DEM 😊 AKTIV ist ein Angebot für Menschen mit Demenz in jüngeren Jahren sowie deren Angehörige (Partner, Freunde, Kinder etc.). Wenn jemand alleinstehend ist und gern teilnehmen möchte, ist er natürlich auch herzlich willkommen.

Das Thema Demenz soll nicht im Vordergrund stehen, sondern das gemeinschaftliche Erleben und Miteinander. Ziel ist es, dass Sie schöne Momente gemeinsam genießen und Menschen in einer entspannten Atmosphäre treffen können, die in einer ähnlichen Situation sind.

Was wollen wir zusammen machen?

- Tanzen, Singen, Lachen
- Kultur und Kunst
- Sportliche Aktivitäten
- Gemeinsame Entdeckungen
- Interessante Spiele
- Hamburg entdecken
- ...



Treffpunkt beim Veranstaltungsort

Wann treffen wir uns?

Alle „Hamburg mal ANDERS Trotz-Dem 😊 AKTIV“ Termine finden Sie auf unserer Internetseite unter: www.alzheimer-hamburg.de/termine



Wo melde ich mich an?

Alzheimer Gesellschaft Hamburg e.V.
Wandsbeker Allee 68, 22041 Hamburg

Telefon 040 – 88 14 177 0
direkt über den Link beim entsprechenden Termin
oder ankerpunkt-junge-demenz@alzheimer-hamburg.de

Je nach Angebot kann eine Teilnahmegebühr anfallen.

Spenden & Mitgliedschaft

IBAN: DE03 2005 0550 1234 1226 36
BIC: HASPDEHHXXX
Bank: Hamburger Sparkasse

Mehr dazu unter:
www.alzheimer-hamburg.de/spenden
und noch einfacher geht es per Paypal:
info@alzheimer-hamburg.de
oder direkt zu Paypal unter **www.paypal.com/donate/?hosted_button_id=7NNZ64F4EYA**



**Wir freuen uns,
wenn Sie uns mit
einer Spende unterstützen.**



Gefördert wird das Angebot von
der Deutschen Fernsehlotterie.