

## KONTAKT



Alzheimer Gesellschaft  
Hamburg e. V.  
Selbsthilfe Demenz



Alzheimer Gesellschaft  
Hamburg e. V.  
Selbsthilfe Demenz

### Die Alzheimer Gesellschaft Hamburg e.V.

Wandsbeker Allee 68  
22041 Hamburg

info@alzheimer-hamburg.de  
www.alzheimer-hamburg.de

Telefon 040 88 14 177 0  
Fax 040 88 14 177 29



**Alzheimer Telefon**  
**040 47 25 38**

Foto: © istock, Prostock-Studio



### Spenden & Mitgliedschaft

IBAN: DE03 2005 0550 1234 1226

BIC: HASPDEHHXXX

Bank: Hamburger Sparkasse

Mehr dazu unter:

[www.alzheimer-hamburg.de/spenden](http://www.alzheimer-hamburg.de/spenden)

und noch einfacher geht es per Paypal:

[info@alzheimer-hamburg.de](mailto:info@alzheimer-hamburg.de)

oder direkt zu Paypal.



**Wir freuen uns,  
wenn Sie uns mit  
einer Spende unterstützen.**

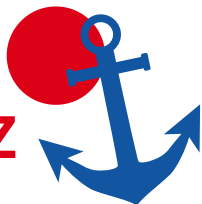


Gefördert wird das Angebot von  
der Deutschen Fernsehlotterie

**ANKERPUNKT JUNGE DEMENZ**  
**GESPRÄCHSGRUPPE**  
**Trotz-Dem**

Austausch, Selbstbestimmung, Selbsthilfe

# ANKERPUNKT JUNGE DEMENZ



## GESPRÄCHSGRUPPE – Trotz-Dem – für Menschen mit Demenz vor dem 65. Lebensjahr

Gedächtnisprobleme und Orientierungsschwierigkeiten führen zu Herausforderungen und Verunsicherung im Alltag. Die Diagnose „Demenz“ ist für die meisten erst einmal ein Schock.

In dieser Situation lassen wir Sie mit der

## GESPRÄCHSGRUPPE Trotz-Dem

nicht allein.

Dies ist ein Angebot im Rahmen des Projektes Ankerpunkt Junge Demenz

In unserer Gesprächsgruppe sind Sie der Experte: Hier können Sie sich austauschen, von den Einsichten und Kenntnissen anderer profitieren und Ihre Erfahrungen weitergeben. Gemeinsam fassen Sie neuen Mut und können Kraft tanken.

### Worüber sprechen wir?

#### DIE TEILNEHMER\*INNEN BESTIMMEN SELBER DIE INHALTE, DIE Z. B. SEIN KÖNNTEN:

- Aktive Auseinandersetzung mit der veränderten Lebenssituation
- Erleben der eigenen Situation
- Austausch von praktischen Tipps für den Alltag
- Wie gehen Familie/Freunde mit der Situation um?
- Strategien für den offenen Umgang mit den Besonderheiten
- Gemeinsam Freude erleben
- Umgang im Berufsleben
- Aktivitäten und Struktur für den Alltag

**Alle Inhalte sind streng vertraulich.**

### Für wen?

Für alle, die vor dem 65. Lebensjahr von Vergesslichkeit und Orientierungsproblemen betroffen sind oder eine beginnende Demenz haben. Sie bringen die Bereitschaft für einen offenen Austausch zu Ihrer Situation mit.

### Wann?

**Jeden dritten Montag von 16:30 - 18:00 Uhr**  
Wir bitten um Anmeldung!

### Wo?

**Alzheimer Gesellschaft Hamburg,  
Wandsbeker Allee 68 22041 Hamburg**

### Beratungsbedarf?

Sie wünschen sich einen Austausch oder eine Beratung, aber momentan ist eine Gruppe nicht das Richtige für Sie?

Nach der Diagnose Demenz haben Sie als Betroffener viele Fragen und Gedanken. Diese nehmen wir sehr ernst. Wir bieten Ihnen eine persönliche Begleitung, um einen individuellen Weg für den Umgang mit der Erkrankung zu finden. Gern unterstützen wir Sie auf Augenhöhe im persönlichen Gespräch.

### Sie erreichen uns unter:



**STEFANIE KLINOWSKI**  
Tel.: 040 88 14 177 283



**CHRISTINE BERG**  
Tel.: 040 88 14 177 286

[ankerpunkt-junge-demenz@alzheimer-hamburg.de](mailto:ankerpunkt-junge-demenz@alzheimer-hamburg.de)