

# ANKERPUNKT JUNGE DEMENZ



„Du kannst die  
Wellen nicht  
aufhalten, aber  
du kannst lernen  
zu surfen.“

Jon Kabat-Zinn

## KONTAKT



### Die Alzheimer Gesellschaft Hamburg e.V.

Wandsbeker Allee 68  
22041 Hamburg

info@alzheimer-hamburg.de  
www.alzheimer-hamburg.de

Telefon 040 – 88 14 177 0  
Fax 040 – 88 14 177 29



**Alzheimer Telefon**  
**040 - 47 25 38**

### Spenden & Mitgliedschaft

Unterstützen Sie unseren Einsatz für Menschen mit Demenz und Angehörige durch Spenden, eine Mitgliedschaft, Stiftungsmittel, Testamentbegünstigung oder persönlichen Einsatz.

Als gemeinnütziger Verein sind alle unsere Angebote und Initiativen für Menschen mit Demenz und Angehörige auf Engagement und Drittmittel angewiesen. Wir beraten Sie hierzu gerne.

### Stärken Sie uns durch ihre Spende!

**Alzheimer Gesellschaft Hamburg e.V.**  
**IBAN: DE03 2005 0550 1234 1226 36**  
**BIC: HASPDEHHXXX**  
**Bank: Hamburger Sparkasse**



# ANKERPUNKT JUNGE DEMENZ

Beratung und Begleitung

**Demenz vor dem 65. Lebensjahr**  
**Frontotemporale Demenz**

Ergänzungsangebot zur Entlastung  
für Menschen mit beginnender Demenz  
und ihre Angehörigen

# DIAGNOSE DEMENZ VOR DEM 65. LEBENSALTER

## DEMENTZ IST LEIDER KEINE FRAGE DES ALTERS.

Mit der Diagnose Alzheimer-Demenz mit frühem Beginn oder Frontotemporalen Demenz sind Sie NICHT ALLEINE in Hamburg. Der Weg zur Diagnose war häufig schwierig und lang, denn diese Erkrankung ist selten. Trotzdem melden sich immer häufiger jüngere Menschen und ihre An- und Zugehörigen bei der Alzheimer Gesellschaft Hamburg.

### Eine besondere Situation...

- Wie wird sich die Erkrankung auf mein Leben auswirken?
- Was bedeutet die Diagnose für unsere Beziehung und Partnerschaft?
- Wie kann ich meinen Kindern, teilweise noch minderjährigen Kindern, die Situation erklären und Unterstützung geben, damit um zu gehen?
- Kann ich mein Berufsleben weiter fortführen? Wie kann ich meine finanziellen Verpflichtungen erfüllen? Was muss ich jetzt erledigen?
- Welche Veränderungen hat die Diagnose auf meine Lebensplanung?
- Welche Hilfeleistungen und Angebote gibt es?

### Holen Sie sich frühzeitig Unterstützung!

Zitat einer Ehefrau eines Betroffenen, erkrankt mit 54 aus dem Demenz Podcast Folge 28

Noch gibt es nur wenige Angebote zur Unterstützung bei einer Demenz in jüngeren Jahren und auch die langfristige Begleitung von Menschen mit Demenz ist eher an älteren Menschen ausgerichtet.

Um diese Situation zu ändern und Sie zu begleiten, haben wir das Projekt ANKERPUNKT JUNGE DEMENZ ins Leben gerufen. Gemeinsam sind wir stärker, können bessere Netzwerke schaffen, neue Wege gehen und mehr Fokus auf Ihre Situation lenken.



**WIR BEGLEITEN SIE GERN FLEXIBEL NACH IHREN BEDÜRFNISSEN UND IN IHREM TEMPO AUF IHREM WEG. SO FRÜH WIE MÖGLICH. SO INTENSIV UND SO LANGE WIE NÖTIG.**

### Unser Angebot

- Beratung, Coaching und Entlastungsgespräche nach Ihrem Bedarf: Persönlich, zu Hause, telefonisch oder Online
- Klärung der persönlichen Situation und Förderung der Selbsthilfe
- Unterstützung bei der Organisation von Hilfen
- Aufbau von Netzwerken, die Ihnen helfen, einen möglichst guten Umgang mit der Erkrankung Ihres Angehörigen zu finden
- Aktivitäten, Gruppenangebote und Neuentwicklung von Angeboten
- Gesprächsgruppen und Angehörigenkurse

**Manchmal werden wir auf bewährte Hilfen zurückgreifen können. Andere Situationen erfordern die Suche nach Lösungen, situatives Ausprobieren oder neue Projekte.**

ALZHEIMER GESELLSCHAFT HAMBURG  
BERATUNG & BEGLEITUNG – NEUES PROJEKT



### Sie sind:

- **Persönlich betroffen**  
oder
- **An- und Zugehöriger von Erkrankten**

**mit einer Frontotemporalen Demenz oder einer Alzheimer-Demenz mit frühem Beginn.**

Dann lassen Sie uns miteinander sprechen. Ich freue mich über Ihr Vertrauen!



**STEFANIE KLINOWSKI**

Sie erreichen mich unter:

**Telefon 040 - 88 14 177 283**  
**s.klinowski@alzheimer-hamburg.de**