

Demenz – Gemeinsam. Mutig. Leben.

Auch in diesem Jahr bietet der Wandsbeker Aktionstag Demenz wieder Angehörigen, Menschen mit Demenz, Fachgruppen in der Pflege und interessierten Bürgerinnen und Bürgern ein vielfältiges Programm.

Im Mittelpunkt des Aktionsstages steht ein Café für Angehörige und Menschen mit Demenz mit unterschiedlichen Aktionen zum Genießen und Mitmachen. Der Chor Vergissmeinnicht der Alzheimer Gesellschaft Hamburg singt und lädt zum Mitsingen ein. Im Gemeindehaus können sich die Gäste kreativen ausprobieren, ein Bewegungsangebot nutzen oder einen kurzen geführten Spaziergang über den Eichthalpark in den Sinnesgarten des Matthias Claudius Heim vornehmen.

Am frühen Abend gibt es dann einen Fachvortrag zum Thema Gedächtnisstörungen im Alter – was kann ich tun? und eine Gesprächsrunde mit Fachgruppen des Wandsbeker Netzwerks Demenz.

Wir freuen uns über Ihren Besuch und interessante Gespräche mit Ihnen!

Das Wandsbeker Netzwerk Demenz ist 2003 aus der AG Demenz der Gesundheits- und Pflegekonferenz in Wandsbek hervorgegangen. Zentrale Ziele des Netzwerks sind es, Bürgerinnen und Bürger, Betriebe und Institutionen im Bezirk zu allen Aspekten von Demenzerkrankungen zu informieren, Impulse für die Weiterentwicklung von Angeboten zu geben und die Teilhabe von Menschen mit Demenz und Angehörigen zu stärken.

Die Mitglieder des Wandsbeker Netzwerk Demenz

PROGRAMM

14:30 Uhr | Vorraum
Infostände der Fachgruppen
des Netzwerks Wandsbek

15:00 Uhr | Gemeindehaus
Begrüßung
Antje Graßhoff,
Wandsbeker Netzwerk Demenz

15:10 Uhr
„Musik bewegt und beschwingt!“
Vergissmeinnicht Chor mit Menschen
mit Demenz und Angehörigen
Monika Röttger, Kristina Bischoff,
Alzheimer Gesellschaft Hamburg e.V.

15:30 Uhr
Kunst mit Menschen mit Patienten mit
kognitiven Einschränkungen
Ein Projekt des Ev. Krankenhaus Alsterdorf
Jochen Wieseke, Demenzbeauftragter,
Ev. Krankenhaus Alsterdorf

15:50 Uhr
Café für Menschen mit Demenz,
Angehörige und alle Gäste

PARALLELE AKTIVITÄTEN

Gemeindehaus
„Ich probiere mich kreativ aus!“
Malprojekt Ev. Krankenhaus Alsterdorf

„Es ist einfach sich zu strecken!“
Julita Beier, Ergotherapeutin,
Matthias Claudius Heim



Eichtalpark (bei gutem Wetter)
Spaziergang für alle Sinne
für Menschen mit Demenz
Sabine Bruhnke,
Alzheimer Gesellschaft Hamburg e.V.

17:00 Uhr | Gemeindehaus
Ausklang des Nachmittags
mit einer Andacht
Pastor*in N.N.,
Ev.-Luth. Gemeinden im Wandsetal

Vorraum
Pause und Gespräche an Infoständen

18:00 Uhr | Gemeindehaus
Gedächtnisstörungen – was kann ich tun?
PD Dr. med. Axel Wollmer, Chefarzt,
Gerontopsychiatrie, Asklepios Klinik Nord

19:00 Uhr
Angebote und Unterstützung bei
Demenz in Wandsbek
Gesprächsrunde mit Fachgruppen des Netzwerks
Moderation: **Jörn Wiekling,**
Alzheimer Gesellschaft Hamburg e.V.

19:45 Uhr
Ende der Veranstaltung