



**Kontakt:**

Marina Stein

Telefon [040 88 14 177-281](tel:0408814177281)

[m.stein@alzheimer-hamburg.de](mailto:m.stein@alzheimer-hamburg.de)

<https://www.alzheimer-hamburg.de/>

[www.demenznetz-altona.de](http://www.demenznetz-altona.de)

**Wir sind für Sie da –**

mit Beratung, Begleitung und  
einem starken Netzwerk im Stadtteil.

Gefördert vom vdek – Verband der Ersatzkassen e. V.



## **BERATUNG UND BEGLEITUNG BEI DEMENZ**

**Eine Demenzdiagnose stellt  
Vieles auf den Kopf.**

**Wir lassen Sie damit nicht allein!**





## Wenn plötzlich alles anders wird

Eine Demenzdiagnose verändert den Alltag – für Betroffene, Angehörige und Fachkräfte. Viele Entscheidungen müssen getroffen, neue Wege gefunden und Unsicherheiten ausgehalten werden.

**Wir begleiten Sie dabei – Schritt für Schritt.**

## Unsere Beratung

**In der Beratung schauen wir gemeinsam auf Ihre persönliche Situation – auf das, was Sie aktuell beschäftigt und was Sie brauchen.**

Gemeinsam entwickeln wir Orientierung und nächste Schritte, die im Alltag entlasten.

## Häufige Fragen

**Im Alltag entstehen ganz unterschiedliche Fragen:**

- Was bedeutet die Erkrankung für mein Leben?
- Welche Unterstützung gibt es?
- Welche finanziellen Hilfen stehen uns zu?
- Wie kann ich unterstützen, ohne mich selbst zu überlasten?

## Für wen wir da sind

Unser Angebot richtet sich an Menschen mit einer Demenzdiagnose oder dem Verdacht auf eine Demenz, an ihre An- und Zugehörigen sowie an Fachkräfte, die Orientierung und Unterstützung suchen.

## Das Netzwerk vor Ort

**Das Demenz Netzwerk Altona ist ein Zusammenschluss von Einrichtungen und Angeboten im Stadtteil.**

## Was wir bieten

- persönliche und vertrauliche Beratung
- Orientierung und Information
- Unterstützung bei Entscheidungen
- Hilfe bei der Suche nach passenden Angeboten

## Werden Sie Teil unseres Netzwerks!

Menschen brauchen Menschen – gemeinsam ist vieles leichter.

Im Netzwerk gibt es viele Möglichkeiten, sich einzubringen – im Austausch, bei Angeboten oder mit eigener Erfahrung.

**Sprechen Sie uns gerne an.**