

## Treffpunkt Wandsbek

---

Litzowstraße 20  
22041 Hamburg

Anfahrt: Der Treffpunkt befindet sich 5 Gehminuten vom Einkaufsviertel Wandsbek entfernt. Hier halten die U1 am Wandsbek Markt und diverse Buslinien am ZOB.

## Alle Angebote im Überblick

### Tagestreff beginnende Demenz

für Menschen im frühen Stadium einer Demenz (6 Stunden mit Mittagessen)

### Persönliche Beratung

für Menschen mit Demenz, Angehörige und interessierte Personen

### Infoveranstaltungen & Kurse für Angehörige

Laufende Veranstaltungen zu verschiedenen Themen sowie spezielle Kurse für Angehörige

### Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz

Jeden 1. Donnerstag von 15:00 – 17:00 Uhr  
*Eine Anmeldung ist erforderlich!*

### Erinnerungswerkstatt für Menschen mit Demenz

Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat von 15:00 – 17:00 Uhr

### Malgruppe für Menschen mit Demenz

Jeden 3. und 4. Donnerstag im Monat von 15:00 – 17:00 Uhr

*Gerne nehmen wir Ideen für weitere Angebote auf und freuen uns, wenn Sie sich einbringen wollen.*

## Alzheimer Gesellschaft Hamburg e.V.

---

📍 Wandsbeker Allee 68  
22041 Hamburg

✉ info@alzheimer-hamburg.de  
🌐 www.alzheimer-hamburg.de

☎ 040 – 88 14 177 – 0



**Alzheimer Telefon**  
**040 – 47 25 38**

## Spenden & Mitgliedschaft

---

Unterstützen Sie unseren Einsatz für Menschen mit Demenz und Angehörige durch Spenden, eine Mitgliedschaft, Stiftungsmittel, Testamentsbegünstigung oder persönlichen Einsatz.

Als gemeinnütziger Verein sind alle unsere Angebote und Initiativen für Menschen mit Demenz und Angehörige auf Engagement und Drittmittel angewiesen. Wir beraten Sie hierzu gerne!

### Stärken Sie uns durch Ihre Spende!

Alzheimer Gesellschaft Hamburg e.V.  
IBAN: DE03 2005 0550 1234 1226 36  
BIC: HASPDEHHXXX  
Bank: Hamburger Sparkasse



**Alzheimer Gesellschaft  
Hamburg e.V.**  
**Selbsthilfe Demenz**

## Treffpunkt für Menschen mit Demenz und Angehörige

Wandsbek

Beratung // Veranstaltungen & Kurse  
Aktivitäten // Gesprächsgruppen  
Tagesangebote

Gefördert von:



## Mut, Freude und Gemeinschaft

---

Die Diagnose Demenz stellt für Betroffene, Angehörige und Freunde einen Einschnitt dar und führt nicht selten zu Verunsicherung, Sorgen oder Ängsten.

Mit den Angeboten des Treffpunkts in Wandsbek möchten wir Betroffene und Angehörige stärken und unterstützen.

Wir wollen Mut machen, sich mit der Erkrankung und ihren Einschränkungen auseinanderzusetzen, um Wege zu finden, damit besser umgehen zu können.

Im Treffpunkt Wandsbek finden Menschen in ähnlichen Lebenslagen zusammen, die sich austauschen wollen, um dabei Kraft, Leichtigkeit und Freude zu erleben.

Wir freuen uns auf Sie!



## An wen richten sich unsere Angebote?

---

- Menschen mit Demenz im frühen Stadium der Erkrankung.
- Angehörige und Freunde, die ein erkranktes Familienmitglied oder eine Freundin bzw. einen Freund begleiten.
- Ehrenamtliche, die Betroffene oder
- Angehörige in ihrem Alltag unterstützen und begleiten wollen.

Wir bieten auch regelmäßige Gesprächsgruppen für Angehörige an.

## Tagestreff beginnende Demenz

---

Der Tagestreff ist ein Tagesangebot für Menschen im frühen Stadium einer Demenz.

Mit fachlicher Begleitung und geschulten Ehrenamtlichen werden verschiedene Aktivitäten unternommen wie z. B. Denksport, Spiele, Spaziergänge und Ausflüge. Auch Ideen der Gäste setzen wir gerne um.

## Wann findet der Tagestreff statt?

Mittwoch: 10:00 – 16:00 Uhr  
Freitag: 10:00 – 16:00 Uhr

## Verpflegung im Tagestreff

Es gibt Zwischenmahlzeiten und ein gemeinsames Mittagessen für unsere Gäste.



## Für wen ist der Tagestreff gedacht?

- Personen im frühen Stadium einer Demenz, die mobil genug sind für den Weg zum Treffpunkt oder für Ausflüge und Spaziergänge
- Menschen mit Interesse an Begegnung und Aktivitäten in der Gemeinschaft



## Wie gestalten sich die Kosten?

Informationen zu den Kosten entnehmen Sie bitte dem aktuellen Entgeltverzeichnis.

Die Betreuungskosten unserer Gäste können über die Pflegeversicherung abgerechnet werden.



## Weitere Informationen und Anmeldung

Weiterführende Informationen zum Treffpunkt Wandsbek erhalten Sie bei der Geschäftsstelle der Alzheimer Gesellschaft Hamburg. Die Kontaktdaten entnehmen Sie einfach der Rückseite dieses Flyers.