



Presseinformation Hamburg, den 31.07.2025

„Mensch sein und bleiben“ – Aktionstage Demenz 2025 in Hamburg

Auch 2025 richtet die Alzheimer Gesellschaft Hamburg e. V. gemeinsam mit den regionalen Demenznetzwerken die Aktionstage Demenz aus. Unter dem Motto *„Mensch sein und bleiben“* findet vom 19. bis 28. September ein vielfältiges Programm in mehreren Hamburger Bezirken statt, das informiert, berührt und zum Mitmachen einlädt.

Die Aktionstage sind Teil der bundesweiten Aktionswoche Demenz, die rund um den Welt-Alzheimer-Tag am 21. September stattfindet. Gefördert werden die Hamburger Aktionstage durch das Demenznetzwerk *„Leben mit Demenz“* der Hamburger Sozialbehörde sowie durch die Techniker Krankenkasse.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Für einzelne Veranstaltungen wird um Anmeldung bis zum 15. September gebeten.

Mit großem Engagement zahlreicher Akteur*innen ist ein abwechslungsreiches Programm entstanden – von Fachvorträgen über kulturelle Angebote bis hin zu kreativen Beiträgen, die neue Perspektiven auf das Leben mit Demenz eröffnen. Die Veranstaltungen bieten Raum für Austausch, Begegnung und gemeinsames Erleben.

Die Angebote richten sich an Menschen mit Demenz, Angehörige, Fachkräfte sowie interessierte Bürger*innen und finden sowohl an bekannten als auch an überraschenden Orten in Hamburg statt.

Höhepunkte der Aktionstage

📍 Altona | Freitag, 19.09.2025 | B*Treff Altona Nord (Gefionstraße 3, 22769 Hamburg)

Ein kulturell geprägter Nachmittag mit dem Vergissmeinnicht-Chor, einem Fachvortrag von Prof. Dr. Joachim Röther, kreativen Beiträgen von Menschen mit Demenz sowie einer Lesung des Hamburger Autors Peter Wenig.

Highlight: Die Klanginstallation *„Sprachoper Unvergessen Hörbar“* von Peter Tucholski ist vom 21. bis 28.09. im Altonaer Museum erlebbar.

🕒 Beginn: 14:30 Uhr | Anmeldung bis 15.09. unter: www.eveeno.com/228668421

📍 Bergedorf | Montag, 22.09.2025 | KörberHaus (Holzhude 1, 21029 Hamburg)

Ein Nachmittag voller Fachwissen, Beratung und Begegnung: Mit einem Vortrag von Dr.

Esther Höltje, Themenrunden zu Kommunikation, Pflege und Vorsorge sowie einer Gesprächsrunde mit Angehörigen unter Moderation von Jörn Wieking. Zusätzlich stehen Einzelberatungen durch Fachkräfte zur Verfügung.

🕒 Beginn: 14:30 Uhr | Anmeldung bis 16.09. unter: www.eveeno.com/409848382

📌 Wandsbek | Mittwoch, 24.09.2025 | Museumsdorf Volksdorf (Im Alten Dorfe 46–48, 22359 Hamburg)

Kultur trifft auf Beratung und Austausch: Mit dem Vergissmeinnicht-Chor, einer Ausstellung mit Poesie und Malerei von Menschen mit Demenz, einem Vortrag von Dr. Ann-Kathrin Meyer, einer Angehörigenrunde sowie einer Führung durch das Museumsdorf. Im Café für Angehörige und Betroffene laden Kaffee, Kuchen und Mitmachaktionen zum Verweilen ein.

🕒 Beginn: 14:30 Uhr | Anmeldung bis 16.09. unter: www.eveeno.com/284698180

Einladung zur Teilnahme

Die Alzheimer Gesellschaft Hamburg e. V. und ihre Partner laden herzlich ein, an den Aktionstagen mitzuwirken und gemeinsam ein Zeichen für Offenheit, Verständnis und Teilhabe zu setzen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!