



Presseinformation
Hamburg, den 23.01.2024

**Es sind noch Plätze frei für den Vortrag am 14.02.2024
„Gelassen bleiben in der Begleitung von Menschen mit
Demenz...leichter gesagt als getan!“**

Die Alzheimer Gesellschaft Hamburg e.V. und die Referentin Silke Steinke bieten einen Vortrag für Angehörige im Stadtteil Hummelbüttel an. Es sind noch wenige Plätze frei.

Die Begleitung von Menschen mit Demenz ist ein Prozess, der An- und Zugehörige oft an die Grenzen der Belastbarkeit führt. In Kursen und Schulungen geht es häufig darum, was die Menschen mit der Diagnose Demenz brauchen. Was aber unterstützt mich, wohin mit meinen Gefühlen, vielleicht auch der Wut, der Trauer und der Enttäuschung, wenn ich vor allen Aufgaben auf einmal alleinstehe?

Wir wollen uns, mit Unterstützung der Heilpraktikerin für Psychotherapie, Silke Steinke, dem Thema widmen, wie es gelingen kann, gelassen zu bleiben und dem erkrankten Gegenüber trotzdem gerecht zu werden.

Wann: 14.02.2024, 17:15 - 19:15 Uhr

Wo: Ev.-luth. Christophorusgemeinde zu Hamburg-Hummelsbüttel, Poppenbüttler Stieg 25, 22339 Hamburg

Anmeldungen und weitere Informationen:

Alzheimer Gesellschaft Hamburg e.V.

Tel.: 040-47 25 38

info@alzheimer-hamburg.de

Die Teilnahme ist kostenfrei. Wir freuen uns über eine Spende für unseren Verein.