



## **Presseinformation Hamburg, 12.05.2023**

### **Neues Kultur- und Freizeitangebot für Menschen mit einer Demenz in jungen Jahren (bis 65 Jahre)**

Die Alzheimer Gesellschaft in Hamburg bietet das erste Angebot in Hamburg, das sich ausschließlich an Jungerkrankte vor dem 65. Lebensjahr richtet, mit dem Ziel, weiterhin mit Freude am Leben teilzuhaben.

**Hamburg mal ANDERS** ist ein Angebot für Menschen mit Demenz in jüngeren Jahren sowie deren Angehörigen (Partner, Freunde, Kinder etc.). Wenn jemand alleinstehend ist und gern teilnehmen möchte, ist er natürlich auch herzlich willkommen. Das Thema Demenz soll nicht im Vordergrund stehen, sondern das gemeinschaftliche Erleben und Miteinander. Ziel ist es, dass Sie schöne Momente gemeinsam genießen und Menschen in einer entspannten Atmosphäre treffen können, die in einer ähnlichen Situation sind.

Jeden Monat gibt es eine **Hamburg mal ANDERS** Veranstaltung. So waren Mitarbeiter\*innen der Alzheimer Gesellschaft Hamburg e.V. mit den Betroffenen und Angehörigen bereits im Panoptikum, im Chocoversum sowie auf einer Ausstellung im Bucerius Kunst Forum. Ein voller Erfolg, denn die Teilnehmenden hatten eine Menge Spaß, das Miteinander stand im Vordergrund und es konnte einen niedrigschwelligen Dialog zwischen allen geben.

Als nächste Programmpunkte stehen bereits Spaziergänge zum Beispiel im Botanischen Garten in Klein Flottbek und in Planten un Blumen fest. Weiter wird es einen etwas „anderen“ Malkurs im Garten geben; beim „Waldbaden“ steht der Kontakt zur Natur und die einzigartige Waldatmosphäre im Fokus und beim Lachyoga findet der gestresste Mensch zu sich selbst und erlebt Freude und Glückseligkeit.

Unsere aktuellen **Hamburg mal ANDERS** Termine sowie Detailinformationen finden Sie auf unserer Internetseite unter [www.alzheimer-hamburg.de/termine](http://www.alzheimer-hamburg.de/termine).

Gefördert wird das Angebot von der Deutsche Stiftung für Demenzerkrankte / Wilhelm-von Lauff-Stiftung, der Stiftung der Alzheimer Gesellschaft Hamburg sowie der Deutschen Fernsehlotterie. Um Erkrankten und ihren Angehörigen die meisten unserer Angebote kostenfrei zu ermöglichen, freuen wir uns, wenn Sie uns mit einer Spende unterstützen.



**Alzheimer Gesellschaft Hamburg e. V.**

**Selbsthilfe Demenz**

Wandsbeker Allee 68 – 22041 Hamburg – Tel.: 040 – 88 14 177 - 0  
info@alzheimer-hamburg.de – www.alzheimer-hamburg.de

---

Die nächsten **Hamburg mal ANDERS** Termine finden wie folgt statt:

26. Mai, 16:00-18:30 Uhr, Entenwerder

24. Juli, 15:00-18:00 Uhr, Malen im Garten in der Litzowstraße

29. Juli, 13:30-18:00 Uhr, Pflanzen und Blumen inkl. Circus Quaiser

26. August, 16:00-18:00 Uhr, Waldbaden

30. September, 15:00-17:00 Uhr, Lachyoga

Wenn Sie Interesse an **Hamburg mal ANDERS** haben, wenden Sie sich gerne an:

Alzheimer Gesellschaft Hamburg e.V.

Stefanie Klinowski

Tel.: 040 88 14 177-0

E-Mail: info@alzheimer-hamburg.de