



**Presseinformation
Hamburg, 29.03.2023**

**Demenz: Den Helfenden helfen
Neuer Schulungstermin für Ehrenamtliche steht fest**

Menschen mit Demenz benötigen viel Unterstützung. Angehörige müssen auch einmal durchschnaufen können. Die Alzheimer Gesellschaft Hamburg startet ab dem 12. April eine neue kostenfreie Schulungsreihe für ehrenamtliche Helfer in der Geschäftsstelle Hamburg Wandsbek.

Der Großteil von Menschen, der an einer Demenz erkrankt sind, lebt zuhause mit ihrem Angehörigen und muss rund-um-die-Uhr betreut werden. Demenzerkrankungen bringen neben starken Veränderungen im Leben der Betroffenen Einschränkungen in der Alltagsbewältigung mit sich und führen oft zu familiären Problemen. Meist sind Angehörige und Bezugspersonen in der Begleitung und Betreuung von Menschen mit Demenz stark gefordert und oft leider auch überfordert. Die Alzheimer Gesellschaft Hamburg e.V. hat sich zum Ziel gesetzt, die Lebenssituation von Menschen mit Demenz und ihren pflegenden Angehörigen in Hamburg zu verbessern. Jörn Wieking, Geschäftsführer der Alzheimer Gesellschaft Hamburg e.V.: *„Angehörige von Demenzerkrankten sind oft schwer belastet und gesundheitlich gefährdet. Um betroffene Familie zu entlasten, werden Menschen gesucht, die ein vielseitiges Ehrenamt übernehmen möchten.“*

Ehrenamtliche können stundenweise Entlastung in der Häuslichkeit der Betroffenen leisten. Das Schulungsangebot setzt sich aus verschiedenen, aufeinander aufbauenden Terminen zusammen. Für die Ehrenamtlichen wird eine Aufwandsentschädigung gezahlt.

Start: Mittwoch, 12.04.2023

2x wöchentlich Montags und Mittwochs, 14:00-17:00 Uhr

Ende: Mittwoch, 17. Mai 2023

Ort: Alzheimer Gesellschaft Hamburg e.V.

Wandsbeker Allee 68

22401 Hamburg

Inhalte des Kurses:

- Hintergründe zum Krankheitsbild Demenz
- Demenz verstehen
- Erleben im Alltag
- Herausfordernde Situationen und Pflege
- Entlastungsangebote für Angehörige u.v.m.

Anmeldungen und weitere Informationen

Alzheimer Gesellschaft Hamburg e.V.

Gabriele Stohwasser

Tel.: 040 88 14 1770