



Alzheimer Gesellschaft Hamburg e. V.
Selbsthilfe Demenz

Wandsbeker Allee 68 – 22041 Hamburg – Tel.: 040 – 88 14 177 - 21

presse@alzheimer-hamburg.de – www.alzheimer-hamburg.de

Presseinformation Hamburg, den 12.08.2026

**Demenz – (k)eine Frage des Alters: Aktionstag Demenz Altona – Donnerstag, 24.09.2026
– Bürgerhaus Bornheide**

Altonaer Aktionstag lädt zum Informieren, Mitmachen und Begegnen ein

Unter dem Motto „Demenz – (k)eine Frage des Alters!“ findet am Donnerstag, den 24. September 2026, im Bürgerhaus Bornheide erstmals der Altonaer Aktionstag statt. Die Veranstaltung ist Teil der Hamburger Aktionstage Demenz 2026 und richtet sich an Menschen mit einer Diagnose, An- und Zugehörige, Fachkräfte sowie alle Interessierten. Von 13:00 bis 16:30 Uhr erwartet die Besucherinnen und Besucher ein offenes Info-Café mit Beratungsangeboten, Mitmachaktionen und zahlreichen Möglichkeiten zum persönlichen Austausch.

Die Veranstaltung möchte Wissen vermitteln, Orientierung bieten und Begegnungen ermöglichen. Regionale Einrichtungen, Beratungsstellen und Initiativen stellen ihre Angebote vor und stehen für Fragen rund um Unterstützung, Teilhabe und das Leben mit Gedächtnisveränderungen zur Verfügung. Das diesjährige Motto macht deutlich, dass die Auseinandersetzung mit dem Thema nicht erst im hohen Alter beginnt. Ein gesunder Lebensstil, soziale Kontakte, geistige Aktivität und gute medizinische Vorsorge können dazu beitragen, Risiken positiv zu beeinflussen und frühzeitig Hilfen in Anspruch zu nehmen.

Ein besonderer Höhepunkt des Nachmittags ist die Ehrung des Vergissmeinnicht-Chors Altona. Der Chor eröffnet die Veranstaltung gegen 13:00 - 20:00 Uhr und erhält in diesem Rahmen den Preis der Hertie-Stiftung für sein langjähriges Engagement. Damit werden die Sängerinnen und Sänger lebhaft zeigen, wie Musik Gemeinschaft schafft, Lebensfreude vermittelt und Menschen miteinander verbindet.

Doch nicht nur darum geht es: *„Mit dem Aktionstag möchten wir Menschen zusammenbringen, Vorurteile abbauen und zeigen, wie viel Lebensqualität, Kreativität und Teilhabe auch mit einer Diagnose möglich sind. Persönliche Begegnungen sind oft der*

wirksamste Weg, Verständnis zu schaffen“, sagt Jörn Wieking, Geschäftsführer der Alzheimer Gesellschaft Hamburg e. V.

Der Altonaer Aktionstag ist Teil der Hamburger Aktionstage Demenz 2026 und der bundesweiten Aktionswoche rund um den Welt-Alzheimerstag am 21. September. Ziel der Veranstaltungsreihe ist es, über die Erkrankung aufzuklären, Unterstützung sichtbar zu machen und den Austausch zwischen Betroffenen, Angehörigen und Fachleuten zu fördern.

Einladung zur Auftaktveranstaltung am 19. September 2026

Eine Auftaktveranstaltung findet am 19. September von 12:00 bis 17:00 Uhr kostenfrei und offen für alle in der Zentralbibliothek am Hühnerposten statt. Spannende Gesprächsrunden unter anderem mit Staatsrat Tim Angerer (Sozialbehörde) und der Gruppe TROTZDEM 😊, ein Poetry Slam von Adrian Scholz, eine Lesung der Journalistin und Autorin Katrin Seyfert, ein Marktplatz mit Angeboten rund um Demenz in Hamburg, der Austausch mit Betroffenenengruppen sowie Musik von und mit dem Hamburger Kneipenchor nähern sich dem Thema aus verschiedenen Perspektiven. Es geht um Orientierung, um Sensibilisierung und um die Frage, wie wir als Stadtgesellschaft Teilhabe fördern können.

Der Altonaer Aktionstag findet wie folgt statt:

Donnerstag, 24. September 2026

13:00 bis 16:30 Uhr

Bürgerhaus Bornheide

Bornheide 76

22549 Hamburg

Die Teilnahme ist kostenfrei. Eine Anmeldung bis zum 18. September 2026 unter folgendem [Link](https://eveeno.com/161428164) wird erbeten: <https://eveeno.com/161428164>

vollständige Programm der Aktionstage Demenz unter:

www.hag-gesundheit.de/aktionstage-demenz-2026

Ermöglicht werden die Aktionstage Demenz durch die Unterstützung der Hamburger Behörde für Gesundheit, Soziales und Integration (Sozialbehörde), die Fachstelle Leben mit Demenz in Hamburg und das große Engagement der Hamburger Akteurinnen in der *Demenzarbeit*.