



Alzheimer Gesellschaft Hamburg e. V.
Selbsthilfe Demenz

Wandsbeker Allee 68 – 22041 Hamburg – Tel.: 040 – 88 14 177 - 21

presse@alzheimer-hamburg.de – www.alzheimer-hamburg.de

Presseinformation Hamburg, den 10.08.2026

Demenz – (k)eine Frage des Alters: Aktionstag Demenz Bergedorf –

Donnerstag, 24.09.2026 – Körber Haus

Vorträge, Beratung und Gesprächsrunde

Wie spricht man mit Menschen mit Demenz? Welche Ursachen können Gedächtnisstörungen haben? Und wie gelingt ein gutes Leben mit der Diagnose? Antworten auf diese und viele weitere Fragen bietet der **Bergedorfer Aktionstag Demenz 2026 am 24.**

September 2026 im KörberHaus. Unter dem Motto „**Demenz – (k)eine Frage des Alters!**“ lädt das Netzwerk Demenz Bergedorf betroffene Personen, Angehörige, Fachkräfte und alle Interessierten zu einem Nachmittag voller Information, Austausch und Begegnung ein.

Der Aktionstag beginnt um 14:00 Uhr mit Informationsständen regionaler Einrichtungen und Beratungsangebote. Besucherinnen und Besucher erhalten die Möglichkeit, sich individuell beraten zu lassen und Kontakte zu Unterstützungsangeboten in Bergedorf und Umgebung zu knüpfen. Einen besonderen Schwerpunkt setzt in diesem Jahr der Vortrag der Validationstrainerin **Tina Maria Reisinger** vom Agaplesion Bethesda Krankenhaus Bergedorf. Unter dem Titel „**Kommunikation mit Menschen mit Demenz**“ vermittelt sie praxisnahe Impulse für Angehörige und Fachkräfte. *„Eine gelingende Kommunikation ist oft der Schlüssel zu mehr Verständnis, weniger Konflikten und mehr Lebensqualität für alle Beteiligten. Deshalb freuen wir uns sehr, dieses Thema in den Mittelpunkt zu stellen“*, so Jörn Wieking, Geschäftsführer der Alzheimer Gesellschaft Hamburg e. V.

Ebenso wichtig ist der Fachvortrag „**Gedächtnisstörungen – was kann ich tun?**“. Die Neurologin **Julia Wolters** informiert über Ursachen von Gedächtnisveränderungen, diagnostische Möglichkeiten und Wege zu früher Unterstützung. Der Vortrag richtet sich ausdrücklich auch an Menschen, die erste Veränderungen bei sich selbst oder Angehörigen wahrnehmen und Orientierung suchen.

Zum Abschluss des Aktionstages stehen diejenigen im Mittelpunkt, um die es geht: Menschen mit einer Diagnose. In der Gesprächsrunde **„Demenz ist nichts für Feiglinge, aber kein Grund aufzugeben!“** berichten Menschen mit Demenz im frühen Stadium offen über ihren Umgang mit der Erkrankung, über Herausforderungen, Mut machende Erfahrungen und darüber, was sie sich von ihrer Umwelt wünschen. Anschließend haben Besucherinnen und Besucher Gelegenheit, Fragen zu stellen und mit den Betroffenen ins Gespräch zu kommen. *„Persönliche Begegnungen schaffen Verständnis und bauen Vorurteile ab. Wenn Menschen mit Demenz selbst über ihr Leben sprechen, entsteht oft ein ganz neuer Blick auf die Erkrankung. Genau das möchten wir mit dem Aktionstag ermöglichen“*, betont Wieking.

Der Bergedorfer Aktionstag ist Teil der **Hamburger Aktionstage Demenz 2026** und der bundesweiten Aktionswoche rund um den Welt-Alzheimerstag am 21.09.2026. Ziel ist es, Wissen über Demenz zu vermitteln, gesellschaftliche Teilhabe zu stärken und den Austausch zwischen Betroffenen, Angehörigen und Fachleuten zu fördern.

Einladung zur Auftaktveranstaltung am 19. September 2026

Eine Auftaktveranstaltung findet am 19. September von 12:00 bis 17:00 Uhr kostenfrei und offen für alle in der Zentralbibliothek am Hühnerposten statt. Spannende Gesprächsrunden unter anderem mit Staatsrat Tim Angerer (Sozialbehörde) und der Gruppe TROTZDEM 😊, ein Poetry Slam von Adrian Scholz, eine Lesung der Journalistin und Autorin Katrin Seyfert, ein Marktplatz mit Angeboten rund um Demenz in Hamburg, der Austausch mit Betroffenengruppen sowie Musik von und mit dem Hamburger Kneipenchor nähern sich dem Thema aus verschiedenen Perspektiven. Es geht um Orientierung, um Sensibilisierung und um die Frage, wie wir als Stadtgesellschaft Teilhabe fördern können.

Der Bergedorfer Aktionstag Demenz 2026 findet wie folgt statt:

Donnerstag, 24. September 2026

14:00 bis 19:15 Uhr

KörberHaus, Holzhude 1

21029 Hamburg

Die Teilnahme ist kostenfrei. Eine Anmeldung bis zum 18. September 2026 unter folgendem Link wird erbeten. <https://eveeno.com/111263759>

Das vollständige Programm der Aktionstage Demenz unter:

www.hag-gesundheit.de/aktionstage-demenz-2026

Ermöglicht werden die Aktionstage Demenz durch die Unterstützung der Hamburger Behörde für Gesundheit, Soziales und Integration (Sozialbehörde), die Fachstelle Leben mit Demenz in Hamburg und das große Engagement der Hamburger Akteur* innen in der Demenzarbeit.