



**Alzheimer Gesellschaft
Hamburg e. V.
Selbsthilfe Demenz**

**„Wenn die vertraute Welt
im Vergessen versinkt...“**

**Kursangebot für Angehörige
von Menschen mit Demenz**

23./24. November 2018

**Kompakt-
kurs**

Mit freundlicher Unterstützung von:

BARMER

Die Alzheimer Gesellschaft Hamburg e.V. ist als Selbsthilfeorganisation für Menschen mit einer Demenz und ihre Angehörigen seit über 20 Jahren in der Beratung, Begleitung und Unterstützung von Erkrankten und Angehörigen tätig.

Angehörige sind die wichtigsten Bezugspersonen und Garanten für einen möglichst langen Verbleib der erkrankten Person in ihrem vertrauten Umfeld. Um Angehörigen in ihrer persönlichen Situation Orientierung, Sicherheit und praktische Hilfe zu geben sowie den Erhalt der eigenen Gesundheit zu stärken, bieten wir u.a. einen Kompaktkurs für Angehörige von Menschen mit einer Demenz an.

Kursinhalt: Krankheitsbild Demenz, Alltagsgestaltung und Umgang mit Menschen mit Demenz, Belastungen erkennen, Hilfen zur Entlastung

Kosten: Der Kurs wird von der Pflegekasse gefördert und ist kostenfrei.

Wann? Freitag, 23.11.2018
16.00 - 19.30 Uhr und
Samstag, 24.11.2018
10.00 - 16.30 Uhr

Wo? Alzheimer Gesellschaft Hamburg e.V.
Wandsbeker Allee 68 | 22041 Hamburg

Leitung: Lina Sommer (M.Sc. Gerontologie)

**Melden Sie sich bitte telefonisch unter
040 - 88 14 1770 oder per E-Mail an:
info@alzheimer-hamburg.de**



**Telefonische Beratung
Alzheimer Telefon
040 - 47 25 38**