

## Alzheimer Gesellschaft Hamburg e.V.

📍 Wandsbeker Allee 68  
22041 Hamburg

✉ info@alzheimer-hamburg.de  
🌐 www.alzheimer-hamburg.de

☎ 040 – 88 14 177 – 0  
📞 040 – 88 14 177 – 29



Alzheimer Telefon  
**040 - 47 25 38**

Am Alzheimer-Telefon bieten wir Ihnen die Möglichkeit, zeitnah die persönliche Situation zu besprechen, offene Fragen zu klären oder Informationen zu Hilfsangeboten und Institutionen zu erhalten.

### Stärken Sie uns durch Ihre Spende!

Alzheimer Gesellschaft Hamburg e.V.  
IBAN: DE03 2005 0550 1234 1226 36  
BIC: HASPDEHHXXX  
Bank: Hamburger Sparkasse



Alzheimer Gesellschaft  
Hamburg e. V.  
Selbsthilfe Demenz

» Wenn die vertraute Welt  
im Vergessen versinkt ... «

Ein Kursangebot für Angehörige  
von Menschen mit Demenz

Gefördert von:

**BARMER**

## **Angehörigenkurse der Alzheimer Gesellschaft Hamburg e.V.**

.....

*Die Alzheimer Gesellschaft Hamburg e.V. ist als Selbsthilforganisation für Menschen mit einer Demenz und ihre Angehörigen seit über 25 Jahren in der Beratung, Begleitung und Unterstützung von Menschen mit Demenz und Angehörigen tätig.*

Angehörige sind die wichtigsten Bezugspersonen und Garanten für einen möglichst langen Verbleib der erkrankten Person in ihrem vertrauten Umfeld.

Um Angehörigen in ihrer persönlichen Situation Orientierung, Sicherheit und praktische Hilfe zu geben sowie den Erhalt der eigenen Gesundheit zu stärken, bieten wir u.a. einen Wochenendkurs für Angehörige von Menschen mit einer Demenz an.

### **Kurzübersicht der Kursinhalte**

.....

- Krankheitsbild Demenz
- Alltagsgestaltung mit Menschen mit Demenz
- Umgang mit Menschen mit Demenz
- Belastungen erkennen
- Hilfen zur Entlastung

### **Kosten für den Kurs**

.....

Der Kurs wird von der Pflegekasse gefördert und ist für die Teilnehmenden kostenlos.

## **Kursübersicht Präsenzkurse / Onlinekurse**

.....

Die Kurse finden aktuell in zwei Formaten statt: Entweder als Online-Kurs an 4 wöchentlichen Terminen oder als Kompaktkurs am Wochenende in Präsenz.

Über die jeweiligen Termine informiert Sie unsere Webseite unter:

<https://www.alzheimer-hamburg.de/termine.html>

Bei Fragen zum technischen Ablauf der Onlinekurse wenden Sie sich bitte an die Kursleitung. Mit ihr können Sie alle offenen Fragen klären, damit Sie unkompliziert in den Kurs starten können.

### **Kursleitung**

.....

Frau Lina Sommer, Gerontologin (M.Sc.)

### **Anmeldung zum Kurs**

.....

Bitte melden Sie sich telefonisch oder per E-Mail zu dem Kurs an:

✉ [info@alzheimer-hamburg.de](mailto:info@alzheimer-hamburg.de)

☎ 040 – 88 14 177 – 0