



**Alzheimer Gesellschaft Hamburg e.V.**  
**Selbsthilfe Demenz**

Wandsbeker Allee 68 – 22041 Hamburg – Tel.: 040 – 68 91 36 25 – Fax: 040 – 68 26 80 87  
info@alzheimer-hamburg.de – www.alzheimer-hamburg.de

---

## **Lebenslust Jung und Alt!**

### **„Theaterprojekt“**

Mit **Grundschulern** und älteren  
**Menschen mit Gedächtnisproblemen** in **Boberg**

## **Welche Senioren möchten mitmachen?**

Im Rahmen des Projekts kommen acht Grundschüler einer dritten Klasse und acht ältere Menschen mit Gedächtnisproblemen oder einer Demenz unter Leitung der Theaterpädagogin Katharina Irion zusammen, um Gedichts- oder Liederssequenzen in der Gruppe spielerisch-kreativ in der auszudrücken.

### **Start „Theaterprojekt“ in Boberg**

In Boberg startet das Theaterprojekt unter Leitung von Frau Irion im...

**Beginn: September 2017**

**Tag: jeden Donnerstag, 10 bis 11.30 Uhr**  
(außer in den Schulferien)

**Ort: Aula, Grundschule Heidhorst,**  
Heidhorst 16

Frau Irion hat das Projekt mit äußerst positiven Erfahrungen für aller Teilnehmerinnen und Teilnehmern bereits in verschiedenen Stadtteil durchgeführt.

Die wöchentlichen Termine haben folgenden Ablauf:

1. Der erste Teil der Projektstunde ist als „Aufwärmphase“ gedacht. Hier geht es vor allem darum, die älteren Teilnehmer einzustimmen. In der Gruppe agieren immer ein Kind und ein Erwachsener zusammen und sind als Partner füreinander verantwortlich. In der Aufwärmphase werden einfache körperliche Übungen gemacht, es wird gesungen und gelacht.
2. Nach der Pause beginnt die eigentliche „Theaterarbeit.“ Hier werden verschiedene Ausdrucksmöglichkeiten ausprobiert und Geschichten und Gefühle gespielt, so dass fast unmerklich ein Theaterstück entsteht.

## **Gesucht werden...**

- ältere Menschen mit leichten Gedächtnisstörungen oder einer Demenz (8 Personen),
- die mobil sind,
- Freude an Kontakt mit Kindern haben und
- sich mit Anleitung und Unterstützung gestalterisch probieren wollen.

## **Weitere Informationen und Anmeldung:**

Jörn Wieking  
Alzheimer Gesellschaft Hamburg e.V.

Tel. 040 – 68 91 36 25, [info@alzheimer-hamburg.de](mailto:info@alzheimer-hamburg.de)