

## Sonstige Angebote

Für pflegende Angehörige sind in Absprache Massagen und kosmetische Behandlungen möglich, diese müssen gesondert bezahlt werden. Eine Verordnung durch einen Arzt ist nicht möglich, Termine sollten bereits vor Urlaubsbeginn vereinbart werden: AWOSANO Kosmare 038296 / 72 250. Ausfahrten und Ausflüge können organisiert werden.

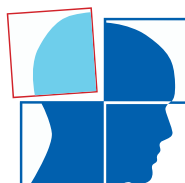


# Betreuter Urlaub im Ostseebad Rerik

## Infos und Kontakt:

## Vorbesprechung zum Urlaub

Zur Berücksichtigung individueller Wünsche und gemeinsamer Absprache des Tagesablaufs sowie Klärung von persönlichem Betreuungsbedarf wird ca. vier Wochen vor Urlaubsbeginn ein Vorbereitungsgespräch mit verantwortlichen Mitarbeitern des betreuten Urlaubsangebots in Hamburg angeboten. Zu diesem Gespräch wird frühzeitig gesondert eingeladen. Für nicht aus Hamburg kommende Urlaubsteilnehmer wird in einem ausführlichen Telefongespräch der persönliche Betreuungsbedarf abgeklärt.



**Alzheimer Gesellschaft  
Hamburg e.V.**

Wandsbeker Allee 68 · 22041 Hamburg  
Tel.: 040/68 91 36 25 · Fax: 040/68 26 80 87  
E-Mail: [info@alzheimer-hamburg.de](mailto:info@alzheimer-hamburg.de)  
[www.alzheimer-hamburg.de](http://www.alzheimer-hamburg.de)

**für  
Menschen mit Demenz  
und ihre  
pflegenden Angehörigen**

## Betreuter Urlaub im Ostseebad Rerik

Auch in diesem Jahr bietet die AWO SANO gGmbH in Rerik an der Ostsee wieder betreuten Urlaub für Menschen mit Demenz und ihre pflegenden Angehörigen an.

Das Ostseebad Rerik liegt zwischen Wismar und Rostock, etwa 10 km westlich von Kühlungsborn am ruhigen Salzhaff und dem offenen Meer. Hier herrscht mildes Reizklima und ständig frische Seeluft. Der alte Fischerort Rerik bietet Natur pur zu allen Jahreszeiten. Wanderungen am Sandstrand und entlang der Steilküste sind möglich, Bootsfahrten, Fahrradtouren und Ausflüge können organisiert werden.



### Standort und Unterkunft

Im Feriendorf der AWO SANO gGmbH stehen Ferienhäuser für Angehörige und ihre Erkrankten zur Verfügung, die in der Nähe des Salzhaffs und der Promenade liegen.

Die ebenerdigen Ferienhäuser sind mit Küche, Bad und WC, einem Wohnraum und zwei Schlafzimmern mit insgesamt drei bis vier Schlafmöglichkeiten ausgestattet. Jedes Ferienhaus verfügt über Telefon und Fernseher. Im Preis enthalten sind Bettwäsche, Handtücher und die Endreinigung.

### Verpflegung

In der Vollpension enthalten sind für unsere Angehörigen Frühstück (Büfett), Mittagessen (zwei Menüs, davon immer ein vegetarisches, Salatbüfett, Dessert) und Abendessen (kaltes und warmes Büfett). Für unsere



### Kurtaxe

Die Kurtaxe ist in Rerik zu zahlen. Schwerbehinderten-Ausweise bitte mitbringen, damit evtl. eine Ermäßigung der Kurtaxe gewährt werden kann.

### Fahrdienst

Das Angebot beinhaltet einen Fahrdienst für die Hin- und Rückfahrt von einer zentralen Stelle in Hamburg, die An- und Abfahrt zum Treffpunkt geht zu eigenen Lasten. Bei Anfahrt mit dem PKW können die Kosten für den Fahrdienst nicht erstattet werden – Parkplätze stehen in Rerik kostenfrei zur Verfügung.

### Reiserücktrittsversicherung und Reiseabbruchversicherung

In der Anlage Hinweise zur Reiserücktrittsversicherung und Reiseabbruchversicherung.



Kranken wird durch das Pflgeteam täglich Frühstück, Mittagessen und Abendessen zusammengestellt. Nachmittags gibt es für alle Kaffee und Kuchen. Mahlzeitbegleitende Getränke wie Kaffee, Tee, Säfte, Mineralwasser sind im Preis eingeschlossen.

### Betreuungsangebot für Menschen mit Demenz

In der Urlaubszeit wird für die Erkrankten eine tägliche Gruppenbetreuung durch ein geschultes Team angeboten.

Unter Leitung einer Fachkraft werden die Erkrankten bei einer Anzahl von 8 bis 10 Gästen von mindestens drei Betreuern zwischen 9.00 und 12.45 Uhr bzw. 15.00 und 18.30 Uhr in einem separaten Gruppenraum betreut. Das bedeutet, dass Angehörige ihre Kranken um 9.00 und um 15.00 Uhr zum Gruppenraum bringen und sie dort um 12.45 bzw. 18.30 Uhr wieder abholen. Die Betreuung beinhaltet die Durchführung besonderer Gruppenaktivitäten. Für die Angehörigen steht während des gesamten Urlaubs eine qualifizierte Fachkraft als feste Ansprechpartnerin zur Verfügung. Im Bedarfsfalle ist ein Arzt verfügbar.

Zusätzliche individuelle pflegerische Betreuungsleistungen, z. B. bei der Grundpflege im Ferienhaus, können in Anspruch genommen werden, sind aber mit dem Pflegedienst extra abzurechnen.

Das Angebot richtet sich ausschließlich an Menschen mit einer Demenz in unterschiedlichen Stadien der Erkrankung und Stufen der Pflegebedürftigkeit. Eine Betreuung von erkrankten Personen in Rollstühlen und mit Rollator ist möglich.

Bei 10 betreuten Personen sollten jedoch nicht mehr als zwei Rollstuhl- bzw. Rollatorfahrer in einer Gruppe sein. In Rerik stehen für schwer gehbehinderte Erkrankte nur im begrenzten Umfang behindertengerechte Badezimmer zur Verfügung.

Ist bei erkrankten Personen eine hohe Einzelbetreuung erforderlich und/oder besteht starker Drang zum Verlassen von Gruppen bzw. Räumen, muss in einem Gespräch geklärt werden, ob das Angebot eine gute Betreuung für die erkrankte Person sicherstellen kann.