

**Mit der Diagnose Alzheimer-Demenz mit frühem Beginn oder einer Frontotemporaler Demenz (FTD) stellen sich oft besondere Fragen:**

- Kann ich mein Berufsleben fortführen?
- Wie kann ich meine finanziellen Verpflichtungen erfüllen?
- Was bedeutet die Diagnose für unsere Beziehung und Partnerschaft?
- Welche Hilfeleistungen und Angebote gibt es?
- Welche Veränderungen hat die Diagnose auf meine Lebensplanung?
- Wie kann ich meinen Kindern die Situation erklären und Unterstützung geben?
- Wie wird sich die Erkrankung auf mein Leben auswirken?

Für die Unterstützung von jung an Demenz erkrankten Menschen (vor dem 65. Lebensjahr) und für Familien mit einem, an frontotemporaler Demenz (FTD) Erkrankten, bieten wir Beratung, Coaching und Entlastungsgespräche nach Ihrem Bedarf: Persönlich, zu Hause, telefonisch oder Online.

## **Kontakt:**

**Stefanie Klinowski**

**Telefon 040 – 88 14 177 – 283**

**s.klinowski@alzheimer-hamburg.de**

## **Alzheimer Gesellschaft Hamburg e.V.**

 Wandsbeker Allee 68  
22041 Hamburg

 [info@alzheimer-hamburg.de](mailto:info@alzheimer-hamburg.de)  
 [www.alzheimer-hamburg.de](http://www.alzheimer-hamburg.de)

 040 – 88 14 177 – 0  
 040 – 88 14 177 – 29



**Alzheimer Telefon**  
**040 – 47 25 38**

## **Spenden & Mitgliedschaft**

Unterstützen Sie unseren Einsatz für Menschen mit Demenz und Angehörige durch Spenden, eine Mitgliedschaft, Stiftungsmittel, Testamentsbegünstigung oder persönlichen Einsatz.

Als gemeinnütziger Verein sind alle unsere Angebote und Initiativen für Menschen mit Demenz und Angehörige auf Engagement und Drittmittel angewiesen. Wir beraten Sie hierzu gerne!

## **Stärken Sie uns durch Ihre Spende!**

Alzheimer Gesellschaft Hamburg e.V.  
IBAN: DE03 2005 0550 1234 1226 36  
BIC: HASPDEHHXXX  
Bank: Hamburger Sparkasse



Fotos | Tietel © iStock fizkes, Innen: links © iStock Feverpitched, mitte © AGH



## **Beratungsangebote**

**Für Menschen mit Demenz  
und für An- und Zugehörige**



Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.  
Selbsthilfe Demenz

# Gut beraten



Gut informiert und eine Orientierung über der eigene Situation hilft beim Leben mit einer Demenz. Es hilft sowohl den Menschen, die mit der Diagnose leben als auch den An- und Zugehörigen.

Somit richten sich unsere Beratungsangebote sowohl an Menschen mit Demenz als auch an Freunde, Verwandte, Nachbarn und alle, die unterstützen und sich informieren möchten.

Manchmal ist es gut, gemeinsam das Gespräch zu suchen, es ist aber auch sinnvoll, dass sich die Angehörigen ohne die erkrankte Person informieren.

Wir nehmen uns Zeit für die Beratung, damit alle Fragen in Ruhe besprochen werden können.

Am Alzheimer-Telefon berät unser ehrenamtliches Telefoneteam, alle anderen Beratungen werden von Sozialarbeitern, Sozialpädagogen, Psychologen oder vergleichbaren Fachkräften durchgeführt.

**Alle Beratungsangebote sind kostenfrei.**

## Themen unserer Beratung:

- Formen und Symptome demenzieller Erkrankungen
- Umgang mit der Diagnose Demenz
- Begleitung und Alltagsgestaltung
- Umgang mit den psychosozialen Belastungen der Angehörigen
- Angebote der Betreuung und Pflege in Hamburg
- Leistungen der Pflegeversicherung und Grundlagen der rechtlichen Vertretung
- Wohngemeinschaften und Wohneinrichtungen für Menschen mit Demenz
- Hilfen und Unterstützung in der letzten Lebensphase

## Unsere Telefonische Beratung



**Alzheimer Telefon**  
**040 – 47 25 38**

Von Montag bis Freitag von 10-13 Uhr,  
Montag, Dienstag und Donnerstag  
zusätzlich von 13-16 Uhr

Wir bieten auch eine Beratung  
in türkischer Sprache an:

**Telefonda türkçe Demans Danışmanlığı**  
Telefon: **040 – 88 30 58 27**

## Unsere persönliche Beratung

Benötigen Sie umfangreichere Beratung, vereinbaren Sie am Alzheimer Telefon gerne einen persönlichen Beratungstermin. Wir bieten persönliche Beratungen von Fachkräften in unseren Räumen in **Wandsbek, Bergedorf, Lurup** und **Groß Flottbek** an.

## Beratung bei Ihnen zuhause

Wenn Sie Schwierigkeiten haben, zu uns zu kommen, kommen wir auch gerne zu Ihnen nach Hause. Dies ist im ganzen Hamburger Stadtgebiet möglich.

## Beratung für Menschen mit einer beginnenden Demenz

Wir bieten für Menschen mit beginnender Demenz speziell auf deren Bedürfnisse zugeschnittene Beratungen an.

## Psychosoziale Beratung für Angehörige

Für Angehörige, die sich von der Betreuungs- und Pflegesituation be- oder überlastet fühlen, haben unsere Psychologinnen ein offenes Ohr und bieten professionelle psychologische Beratung an.

## Beratung zu technischen Hilfen

Wir informieren und beraten zu Einsatzmöglichkeiten und Anwendungen von technischen Hilfen für Menschen mit Demenz wie z. B. GPS-Trackern, Herdsicherungen oder Türalarme.

**Terminvereinbarung für alle Angebote über das Alzheimer-Telefon: 040 – 47 25 38**