



## **Online Selbsthilfeforum Demenz**

### **Wer hat Lust mitzumachen? Erste Nutzer gesucht!**

Im aktuellen Rundbrief (S. 13) wird das neue Online Selbsthilfeforum vorgestellt.

Das Online Selbsthilfeforum bietet die Möglichkeit sich von jedem Ort aus über das Internet im geschützten Rahmen mit anderen Angehörigen auszutauschen, Tipps und Informationen zu bekommen und zu erfragen. Dies gelingt am besten, wenn viele Angehörige mitmachen und das Online Selbsthilfeforum für sich nutzen.

Damit das Online Selbsthilfeforum starten kann, suchen wir Angehörige, die Lust haben mitzumachen, d.h. eigene Beiträge und Fragen zu stellen, Erfahrungen auszutauschen und die Fragen anderer zu beantworten. Selbstverständlich können Sie anonym bleiben. Wieviel Zeit Sie investieren bleibt Ihnen genauso überlassen, wie auch die Tageszeit zu der Sie „online gehen“.

Um sich das Online Selbsthilfeforum anzuschauen, oder schon jetzt mitzumachen, können Sie sich einfach im Forum unter **forum.alzheimer-hamburg.de** registrieren.

Sie würden sich gerne mit anderen Menschen zum Thema Demenz online austauschen, besitzen einen PC/Laptop und einen Internetzugang, sind sich aber etwas unsicher, ob Ihre Computerkenntnisse ausreichen oder Sie scheitern eventuell bereits an der Registrierung?

### **Sprechen Sie uns an!**

Dann melden Sie sich gerne! Ich, Silke Steinke, unterstütze Sie bei den ersten Schritten im neuen Selbsthilfeforum. Rufe Sie mich gerne an...

...oder kommen Sie vorbei:

### **Einführung in das Online Selbsthilfeforum für Angehörige und Interessierte**

**Donnerstag, 05.10.2017, 10.00 – 12.00 Uhr**

Geschäftsstelle der Alzheimer Gesellschaft Hamburg e.V.

Wandsbeker Allee 68, 22041 Hamburg

Technik steht für Sie zur Verfügung, Sie können aber auch gerne Ihr Wlan-fähiges Notebook mitbringen und wir probieren gemeinsam die ersten Schritte im Onlineforum aus.

**Um Anmeldung wird gebeten!** Ich freue mich auf Sie!

Silke Steinke

**s.steinke@alzheimer-hamburg.de - Tel.: 040 - 68 91 36 25**